

社会福祉法人 小坂ふくし会

公開講演演会

こころの健康について

参加
無料

日常生活ではさまざまストレスを受け、心や身体に不調が出ることがあります。

日々心身ともに健康で楽しく過ごすために、「こころの健康」をテーマに、心豊かに生きる力・いのちについて考え、日々の心の健康に活かすことを目的に講演会を開催します。

どなたでもお気軽にご参加ください。

2013 年
7月10日(水)
13:00～15:30

小坂町交流センターセパーム
2F ホール

講演 13:00～14:00

「心の絆・家族の絆」

講師 秋田市立大森山動物園
園長 小松 守氏

演奏 14:30～15:30

「エジプトの太鼓「ダルブカ」の演奏と楽器体験」

フィンガードラム・リズム研究所
主宰 佐伯モリヤス氏

社会福祉法人 小坂ふくし会

〒017-0202 小坂町小坂鉦山字栗平25-2

お問い合わせ TEL0186-29-2900